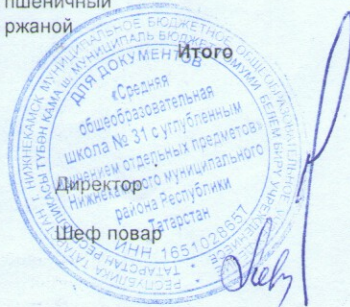


ООО "АБК - Пэймент"
 Меню на 14 февраля 2023 года
 столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
вторник						
Горячий завтрак(младшие)						
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,71	4,27	31,95	189
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	505	77,09	20,14	20,04	83,55	563,1
Завтрак (младшие)моб.ОВЗ						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,6
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200		5,58	6,68	29,3	199,52
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого	500		18,52	19,6	84,66	568
Обед (младшие)моб.ОВЗ						
Салат из свежий капусты с морковью	60		0,84	3,05	5,42	52,44
Суп картофельный с горохом	200		4,39	4,22	13,23	118,6
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Кисель	200		0,06	0,06	30,2	123,5
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47
Итого	778	114,64	27,29	26,28	120,46	793,78
Всего	1278		45,81	45,88	205,12	1361,78
Завтрак (старшие)моб.ОВЗ						
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,6
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	240		8,58	13,39	42,34	325,71
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,4
Итого	550		21,95	23,6	92,84	690,39
Обед(старшие)моб.ОВЗ						
Салат из свежий капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,4
Суп картофельный с горохом	250		5,49	5,27	16,54	148,25
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Кисель	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	873	119	31,37	30,6	128,23	906,1
Всего	1423		53	54	221	1596
Горячий завтрак (старшие)						
Салат из свежий капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,4
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	623	78,5	22,93	21,87	97,09	674,94



Щербаков О.О.

Толстова А.А.

Столовая МБОУ
 «СОШ №31»